

## C1 – MEDIACIÓN ORAL

Desde que se mudaron tus nuevos vecinos de planta, una familia italiana, el padre y uno de los niños han enfermado del estómago. Han ido al médico y les han dicho que tienen que hacerse un análisis. La madre te pide ayuda para interpretar la forma de prepararse para la prueba.

## C1 MEDIAZIONE ORALE

Da quando sono arrivati i tuoi nuovi vicini di pianerottolo, una famiglia italiana, il padre e uno dei bambini si sono ammalati dello stomaco. Sono andati dal medico e gli hanno detto di farsi fare un'analisi. La madre ti chiede aiuto per interpretare la forma di prepararsi alla prova.

### **INFORMACIÓN SOBRE LA PREPARACIÓN PARA LA PRUEBA DE INTOLERANCIA A LACTOSA, FRUCTOSA Y PARA LA PRUEBA DE SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO (TEST DE HIDRÓGENO EN ALIENTO)**

El paciente está citado/a para la realización de la prueba de intolerancia a la lactosa el día .....a las..... horas.

Con el fin de que la prueba se realice en unas condiciones óptimas y obtener los resultados más fiables, le pedimos que siga las **siguientes instrucciones:**

1. **No tomar el día anterior a la prueba alimentos de digestión lenta (legumbres, salvado, cereales y alimentos ricos en fibra, fruta, verduras fermentables: cebolla, ajo, habichuela, habas, coliflor, coles, puerro).**
2. **Es recomendable tomar un vaso de agua caliente la mañana misma de la prueba para provocar un "lavado de arrastre" de las bacterias intestinales responsables de producir H2 en ayunas,**
3. **Para el Test de intolerancia a lactosa, se recomienda reducir en lo posible el consumo de lácteos desde la semana anterior a la prueba.**
4. **Ayuno completo desde 12 horas antes a la realización de la prueba (sólo se puede beber agua).**
5. **Suspender cualquier suplemento de fibra o laxante desde una semana antes.**
6. **No debe haber tomado antibióticos en los 15 días previos a la prueba.**
7. **No debe haber tenido diarrea o gastroenteritis en la semana previa a la prueba.**
8. **Si tiene diabetes o una cirugía gástrica reciente debe comunicarlo al médico.**
9. **No haber sido sometido a una endoscopia ni enema de bario en las 4 semanas previas.**
10. **No fumar, no beber alcohol, no mascar chicle ni hacer ejercicio desde la noche anterior a la prueba.**
11. **El paciente debe cepillarse los dientes antes de cada respiración en el aparato Gastrolyzer, para impedir que las bacterias de la flora bucal falseen el resultado, por lo que pedimos que **traiga su cepillo de dientes de casa (no hace falta traer pasta dentífrica).****
12. **El día mismo de la prueba se pueden tomar medicamentos (a excepción de laxantes, antibióticos y vitaminas). No está permitido usar adhesivos de prótesis dentales el mismo día de la prueba, dado que pueden alterar el resultado.**
13. **EN EL CASO DE NIÑOS EN LOS QUE SE HAYA SOLICITADO UNA PRUEBA DE INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA, ES IMPRESCINDIBLE HABER REALIZADO ANTES UN TEST GENÉTICO PARA DESCARTAR DEFICIENCIA ENZIMÁTICA. Informe a su médico o a nuestras enfermeras.**